

Ārstniecības augi ir augi, kuriem piemīt terapeitiskas īpašības vai kuriem ir labvēlīga farmakoloģiska iedarbība uz cilvēka organismu (Namdeo, 2018). Zināšanas un izpratne par ārstniecības augu izmantošanu sievietē reproduktīvās veselības traucējumu ārstēšanā vecmātes praksē ir viens no pamata instrumentiem un profesionālītātes apliecinājumiem. Vecmātes ir daļa no kopienas, kas kritiski izvērtē savas prakses, meklējot un izprotot cēloņsakarības labākās iespējamās aprūpes nodrošināšanai sievietēm, īpašu vērību pievēršot grūtniecības, dzemdību un pēcdzemdību laikam.

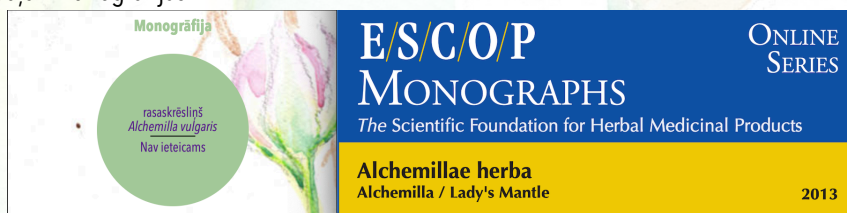
Ievadi augu - uzzini, kāda ir to iedarbība, izpēti detalizētu pieejamo uz pierādījumiem balstīto informāciju. Auga nosaukumu ievadi latviski.



Ievadi iedarbību - uzzini, kādi augi tiek ieteikti un kāds ir ieteikuma avots. Iedarbības laukā pieejamas arī vērtības: Nav ieteicams, Neatbilst indikācijām, Nezināms, Kontrindicēts - uzzināsi, kurām rekomendācijām ir tādas norādes.



Augiem, kuriem ir monogrāfijas - klikšķini uz saites un lasi detalizētu auga monogrāfiju angļu valodā. Ja pieejama gala versija, nokļūsi monogrāfijā. Ja gala versijas nav - nokļūsi auga pamata lapā vai citā lapā ar pieejamu informāciju par augu. Lasi vairāk sadaļā "Monogrāfijas".



Ieteikumi **grūtniecēm un sievietēm laktācijas periodā** - saki "Jā". **Ieteikumi sievietei** citos dzīves posmos - grūtniecībai un laktācijai norādi "Nē".

Ārstniecības augi sievietēm

Grūtniecība/laktācija: **Jā** / Nē

Vēlies lasīt **pētījumu**? Vēlies uzzināt vairāk par **ārstniecības augu monogrāfijām**?

Pētījums

Monogrāfijas

Par lapu

Vēlies uzzināt **par sistēmu** - apsveicu, tas jau ir darīts, šī lapa ir izlasīta. Pārējo atklāj, sistēmu lietojot :)

